



Меню на 14.04.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалзаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160	9,43	12,55	33,08	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащённый витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак:		660	24,06	30,38	93,66	748,53

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащённый витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак:		700	26,41	33,51	101,92	819,50

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащённый витаминами	50	4	0,5	27,5	130

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Итого за Завтрак		640	25,73	25,06	67,09	682,90

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар: Д. Рудыхова Т.М.



Меню на ма 11 04 2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	24,06	30,38	93,66	748,53

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
502,53	Биточки из мяса птицы с	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			23,86	30,18	88,76	725,03
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,75	23,21	99,14	698,17
Итого за день			47,61	53,39	187,90	1423,20

Повар

Сибгатуллина Р

Утверждаю
Директор школы

А. Р. Гузиев А.Х.

Меню на 11.04.2022 для организации горячего питания
обучающихся, получающих начальное образование в филиале
МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	24,06	30,38	93,66	748,53

Повар

Идрисова Р



МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР.Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 11.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Ваша овсяная каша	200	
чай слад. с молоком	200	
Бутерброд с повидлом	50/20	
2-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картофель. с мяс. из	200	
Ваша рисовая каша	200	
котлеты мясные	70	
компот из сухофрукт.	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Печенки с творогом	70	
чай слад. с молоком	200/10	

Повар:

А.

Ахмарова А.Р